



Menú del mes

PRIMERA SEMANA				
	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	ALMUERZO	MERIENDA
LUNES	Un vaso de leche con galletas.	Sobaos.	Lentejas con arroz, pescada empanada y fruta.	Pan con queso "El Caserío" y leche con cacao.
MARTES	Un vaso de leche, pan con aceite.	Galletas.	Cazuela de patatas, nuggets de pollo y yogur.	Una rebanada de pan con jamón york y un vaso de zumo.
MIÉRCOLES	Un vaso de leche con sobaos.	Fruta.	Filete empanado, tortilla de patatas y gelatina.	Un yogur con fruta natural.
JUEVES	Un vaso de leche con galletas.	Pan con mantequilla.	Macarrones boloñesa, salchichas y yogur.	Un vaso de leche con cacao y dos bizcochos.
VIERNES	Un vaso de leche y pan tostado con mantequilla.	Queso "El Caserío".	Paella, rosada a la plancha y fruta.	Un yogur con galletas.

SEGUNDA SEMANA				
	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	ALMUERZO	MERIENDA
LUNES	Un vaso de leche con galletas.	Pan con jamón york.	Lentejas, merluza a la plancha y fruta.	Un yogur con galletas.
MARTES	Un vaso de leche con tostadas.	Galletas.	Arroz con tomate, salchichas y tortilla francesa y yogur	Macedonia de frutas.
MIÉRCOLES	Un yogur blanco y galletas.	Pan con mantequilla.	Sopa de estremitas, Sanjacobo con patatas y natillas.	Un yogur blanco y bizcocho.
JUEVES	Un vaso de leche y magdalena.	Fruta.	Crema de zanahoria, lomo a la plancha y fruta en almíbar .	Pan con jamón york y zumo de frutas.
VIERNES	Un vaso de leche con galletas.	Pan con aceite.	Cocido, calamares y yogur	Un yogur con frutas.

Dr. Fco. Luis Carrasco López
Colegiado 3818
MÁLAGA

Menú del mes

TERCERA SEMANA				
	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	ALMUERZO	MERIENDA
LUNES	Un vaso de leche con galletas.	Fruta.	Patatas revueltas con huevo, pechuga de pollo a la plancha y yogur.	Dos rebanadas de pan con queso "El Caserío".
MARTES	Un vaso de leche con sobaos.	Pan con aceite.	Sopa de letras, salchichas con puré de patatas y fruta .	Una rebanada de pan con jamón york y un vaso de zumo.
MIÉRCOLES	Un vaso de leche, pan con mantequilla.	Magdalenas.	Puré de verduras, filete empanado y gelatina.	Un yogur con fruta natural.
JUEVES	Un vaso de leche con galletas.	Pan con quesito.	Espaguetis con tomate y queso, rosada a la plancha y yogur.	Un vaso de leche con cacao y bizcochos.
VIERNES	Un vaso de leche, pan con mermelada.	Galletas.	Cocido, pechuga de pollo a la plancha y fruta.	Un yogur con galletas.

CUARTA SEMANA				
	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	ALMUERZO	MERIENDA
LUNES	Un vaso de leche con tostadas.	Zumos de frutas.	Lentejas, calamares y yogur.	Macedonia de frutas.
MARTES	Un yogur blanco y galletas.	Pan con aceite.	Crema de calabacines, lomo a la plancha y fruta en almíbar.	Un yogur blanco y bizcocho.
MIÉRCOLES	Un vaso de leche con galletas.	Pan con jamón york.	Paella, tortilla francesa y natillas.	Un yogur con galletas.
JUEVES	Un vaso de leche con magdalenas.	Quesito.	Cocido, croquetas y yogur.	Pan con jamón york y zumo de frutas.
VIERNES	Un vaso de leche y pan con mantequilla.	Sobaos.	Macarrones boloñesa/carbonara, nuggets de pollo y fruta.	Un yogur con frutas.

NOTA: Para los bebés se elaboran diariamente purés de verduras con pollo, ternera y pescado, incluyendo la introducción al huevo cuando el pediatra del niño lo estime oportuno, y papillas de frutas para la merienda.

Dr. Fco. Luis Carrasco López
Colegiado 3818
MALAGA